

# Jak chronić Swoje dane?

> Dowiedz się więcej!



## Zabezpiecz swoje konta

Silne, unikalne hasła oraz uwierzytelnianie dwuskładnikowe to podstawa ochrony kont. Jedno słabe hasło może otworzyć dostęp do wielu usług jednocześnie.

## Chroń swoje urządzenia

Blokada ekranu, szyfrowanie danych oraz kopie zapasowe chronią w razie zgubienia lub kradzieży. Urządzenia mobilne przechowują dziś ogromną ilość wrażliwych informacji.

## Dbaj o prywatność online

Udostępniaj tylko to, co naprawdę konieczne. Raz opublikowane dane mogą pozostać w sieci na długo.

## Uważaj na phishing

Nie każdy e-mail, SMS czy link jest tym, za co się podaje. Ataki socjotechniczne są dziś jedną z najczęstszych metod wyłudzenia danych.

## Aktualizuj system i aplikacje

Nieaktualne oprogramowanie zawiera znane luki bezpieczeństwa. Regularne aktualizacje skutecznie zmniejszają ryzyko ataku.

## Co zrobić odrazu?



Zmień hasła na silniejsze



Włącz logowanie dwuetapowe



Nie klikaj w podejrzane linki

## Najczęściej zadawane pytania

### ▼ Czy ochrona danych dotyczy tylko firm?

Nie. Każda osoba korzystająca z internetu naraża swoje dane.

### ▶ Czy jedno hasło do wszystkiego to problem?

### ▶ Czy drobne zmiany faktycznie mają znaczenie?

### ▶ Czy ochrona danych dotyczy tylko firm?

### ▶ Czy muszę znać się na technologii?

### ▶ Czy moje dane naprawdę mogą być wykorzystane?