

# TWOJE DANE - TWOJA SPRAWA

Dane osobowe, takie jak imię, nazwisko, adres, numer telefonu czy dane finansowe, stały się cenną walutą w Internecie. Cyberprzestępcy często poszukują sposobów na ich kradzież, co może prowadzić do poważnych konsekwencji, takich jak kradzież tożsamości czy oszustwa finansowe.

## JAK CHRONIĆ DANE OSOBOWE W INTERNECIE?

1. Używaj silnych i unikalnych haseł do każdego serwisu.
2. Włącz weryfikację dwuetapową (2FA) wszędzie, gdzie to możliwe.
3. Bądź sceptyczny wobec wiadomości e-mail i SMS (uważaj na phishing).
4. Ograniczaj udostępnianie informacji w mediach społecznościowych.
5. Korzystaj z bezpiecznych, szyfrowanych połączeń.
6. Regularnie aktualizuj oprogramowanie.
7. Czytaj, na co się zgadzasz (polityki prywatności i uprawnienia aplikacji).
8. Rób regularne kopie zapasowe (backup).
9. Używaj różnych adresów e-mail do różnych celów.
10. Bądź świadomy/a swojego cyfrowego śladu.

### W RAZIE KRADZIEŻY DANYCH

Zgłoś kradzież danych osobowych do BIK:  
Możesz skontaktować się z BIK,  
dzwoniąc pod numer 22 348 4444,  
aby ustalić, czy masz się czego obawiać.

