



AKTUALNOŚCI

O NAS

CO ROBIMY

PRAWO

KONTAKT



Infolinia UODO 606-950-000
czynna w dni robocze od: 10:00-14:00

10 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka.

PARTNERZY HONOROWI:



To znakomita okazja, aby przypomnieć, jak na co dzień powinniśmy dbać o prawa człowieka – swoje i innych. Jako że Urząd Ochrony Danych Osobowych prowadzi działania edukacyjne w ramach ogólnopolskiego programu „Twoje dane – Twoja sprawa”, przedstawiamy kilka refleksji i porad w tej sprawie.

Co tak naprawdę oznaczają prawa człowieka w naszym codziennym życiu?

Choć często postrzegamy je jako abstrakcyjne zasady zapisane w dokumentach, to w rzeczywistości dotyczą one naszej godności, bezpieczeństwa i poczucia, że jesteśmy wolni. Dzięki nim mamy prawo do życia, wolności słowa, nauki, uczestnictwa w życiu publicznym, a także do prywatności. Fundamentem wszystkich praw człowieka jest godność, czyli szacunek zarówno wobec siebie, jak i wobec innych. Zasady te znajdują się w tak ważnych dokumentach, jak Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej czy Powszechna Deklaracja Praw Człowieka, ale ich prawdziwa wartość ujawnia się w codziennych wyborach i zachowaniach.

A oto kilka praktycznych refleksji i porad, jak na co dzień dbać o prawa swoje i innych. Przygotowali je eksperci UODO, którzy odpowiadają za program „Twoje dane – Twoja sprawa”.

1. Prawo do prywatności

Oznacza, że nikt nie ma prawa ingerować w twoje życie osobiste ani wykorzystywać twoich danych bez twojej zgody. Dane osobowe to wszystkie informacje, które pozwalają ci zidentyfikować: imię, nazwisko, adres, telefon, wizerunek, a także dane dotyczące zdrowia czy przekonań. W świecie cyfrowym to one stają się jednym z najcenniejszych zasobów, dlatego ich ochrona jest tak ważna.

2. Ochrona danych – dlaczego musisz o nie dbać?

Swoje dane mogą zostać wykorzystane w sposób, który zaszkodzi twojej reputacji, bezpieczeństwu lub prywatności. Dlatego masz prawo oczekiwać, że będą one chronione, a instytucje, szkoły czy firmy nie będą przetwarzać ich bez uzasadnionej potrzeby. Przykła-

PARTNERZY:

