

# 28 stycznia

## Europejski Dzień Ochrony Danych Osobowych



### Jak chronić swoje dane osobowe?

- Nie udostępniaj danych osobowych nieznanym osobą i instytucjom
- Stosuj silne, unikalne hasła
- Uważaj na fałszywe e-maile i wiadomości
- Sprawdzaj, komu i w jakim celu przekazujesz swoje dane
- Aktualizuj oprogramowanie i systemy zabezpieczeń.

### Pamiętaj

Ochrona danych osobowych to nie tylko obowiązek instytucji, ale także nasza wspólna odpowiedzialność.

[uodo.gov.pl](https://uodo.gov.pl)

„Bezpieczeństwo danych zaczyna się od Ciebie”