

[Aktualności](#)[O nas](#)[Co robimy](#)[Prawo](#)[Kontakt :](#)

606 707 676

tdanetsprawa@gmail.com

Europejski dzień ochrony danych osobowych 26.01.2026

Partnerzy honorowi



Partnerzy medialni



10 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka.

To znakomita okazja, aby przypomnieć, jak na co dzień powinniśmy dbać o prawa człowieka – swoje i innych. Jako że Urząd Ochrony Danych Osobowych prowadzi działania edukacyjne w ramach ogólnopolskiego programu „Twoje dane – Twoja sprawa”, przedstawiamy kilka refleksji i porad w tej sprawie.

Co tak naprawdę oznaczają prawa człowieka w naszym codziennym życiu? Choć często postrzegamy je jako abstrakcyjne zasady zapisane w dokumentach, to wrzeczywistości dotyczą one naszej godności, bezpieczeństwa i poczucia, że jesteśmy wolni. Dzięki nim mamy prawo do życia, wolności słowa, nauki, uczestnictwa w życiu publicznym, a także do prywatności. Fundamentem wszystkich praw człowieka jest godność, czyli szacunek zarówno wobec siebie, jak i wobec innych. Zasady te znajdują się w tak ważnych dokumentach, jak Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej czy Powszechna Deklaracja Praw Człowieka, ale ich prawdziwa wartość ujawnia się w codziennych wyborach i zachowaniach.



[przeczytaj cały artykuł](#)