

PLAN DZIAŁAŃ

w odniesieniu do problemu priorytetowego

1. Podanie celu działań:

Jak zadbać o dobrostan psychiczny młodzieży

2. Określenie kryterium sukcesu:

70% uczniów włączy się w organizowane przez szkołę działania mające na celu poprawę dobrostanu psychicznego uczniów

3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:

a) Co wskaże, że osiągnięto cel?

Wyniki badań ankietowych, odsetek uczniów włączających się do różnych działań mających poprawić dobrostan psychiczny młodzieży

b) Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel?

Analiza ankiet, obserwacje, rozmowy, pogadanki na lekcjach wychowawczych

c) Kto i kiedy sprawdzi, że osiągnięto cel?

Zespół do spraw promocji zdrowia, szkolny koordynator SzPZ – czerwiec 2025

4. Zadania

I.p.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Przeprowadzenie akcji „Sprzątanie świata”	Udział uczniów naszej szkoły w akcji promowania ekologii	Przeprowadzenie akcji „Sprzątanie świata” we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Ostrowie Wielkopolskim	20 września	Uczniowie klas drugich z wychowawcami	Promowanie nieśmiecenia, inicjowanie działań, dzięki którym zmniejszy się negatywny wpływ na środowisko.
2.	Wybory MiZSTera	Udział chłopaków w konkursie	Chłopcy biorą udział w różnych konkurencjach, ocenianych przez dziewczyny	29 września	Samorząd uczniowski	Promowanie dobrej zabawy, wyłonienie najprzystojniejszego, ucznia
3.	Współpraca z Samorządem Szkolnym	Udział w realizacji zadań szkoły uczniów z Samorządu Szkolny	Spotkanie, dyskusja.	Cały rok szkolny	Zespół do spraw PZ	
4.	Współpraca z pedagogiem/psychologiem ZST	Udział w realizacji zadań, pogadanki na godzinach wychowawczych	Spotkanie, dyskusja.	Cały rok szkolny	Zespół do spraw PZ	
5.	Promocja bezpieczeństwa	Nauczyciele, pracownicy	Próbnny alarm przeciwpożarowy-	Październik	Monika Sobczak	Zwiększenie bezpieczeństwa,

		niepedagogiczni, uczniowie biorą udział w próbnej ewakuacji	ewakuacja szkoły. Tematyka bezpieczeństwa podejmowana podczas zajęć z nauczycielem Bezpieczeństwa i Higieny Pracy oraz Edukacji dla Bezpieczeństwa			poszerzanie wiedzy pożarniczej.
6.	Dzień Uśmiechu	Uśmiech – symbol ten ma reprezentować dokładnie to, co na co dzień chcemy widzieć jak najczęściej u innych ludzi, czyli bezinteresowny uśmiech i radość życia		październik	Klasa 4 EI	Śmiech rozluźnia i odstresowuje przyczyniając się do wzmocnienia układu odpornościowego organizmu. Stymuluje on również wydzielanie endorfin, czyli hormonów szczęścia.
7.	Międzynarodowy Dzień Osób Starszych	Symbol pamięci i wdzięczności kierowany do ludzi, którzy urodzili się, pamiętają urok wielu lat.	Obchody Międzynarodowego Dnia Osób Starszych to cykl różnorodnych działań mających na celu zwrócenie uwagi na szeroko pojęte zdrowie	październik	Klasa 1 MR	Zapisy tematu w dzienniku lekcyjnym.

			ludzi starszych, okazja wzmocnienia więzi pokoleniowych			
8.	Światowy Dzień AIDS	Rozwijanie świadomości i poszerzanie wiedzy z zakresu profilaktyki HIV/AIDS	Pogadanki na lekcjach wychowawczych	grudzień	Nauczyciele, wychowawcy, Szkolny zespół PZ	Informacje na stronie szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie.
9.	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego	Dobre zdrowie psychiczne ma kluczowe znaczenie dla naszego ogólnego zdrowia. Schorzenia psychiczne mają bowiem wpływ na zdrowie fizyczne, dobre samopoczucie, aktywność zawodową		10 października	Klasa 4M2 z p. Justyna Domagała	Zwrócenie uwagi na problem zdrowia psychicznego wśród młodzieży.
10.	Światowy Dzień Owoców i Warzyw	Warzywa i owoce to nieodłączny element codziennej, zdrowej i		18 października 2024	Klasa 3 EO	Promowanie dobrych nawyków żywieniowych, aktywności fizycznej.

		zbilansowanej diety zarówno dzieci jak i dorosłych				
11.	Dzień Życzliwości	Dzień dobrych uczynków i pozytywnych emocji. Jego celem jest uwrażliwienie ludzi na wzajemną życzliwość, wzburzenie w nich pozytywnych emocji		16 listopad 2024	Klasa 2E	Informacje na stronie szkoły, galeria zdjęć.
12.	Szkolne/powiatowe zawody w pływaniu	Udział uczniów w zawodach pływackich		Listopad 2024	p. Izabela Strąk p. Kasper Smektała	Aktywizacja uczniów w zdobywaniu coraz to lepszych umiejętności pływackich. Informacje na stronie szkoły, galeria zdjęć
13.	Dzień Kobiet w ZST	Zwrócenie uwagi na kobiety w środowisku męskim (ich potrzeby, dolegliwości i oczekiwania)		Marzec 2025	Klasa 4MI	Informacje na stronie szkoły, galeria zdjęć.

14.	Światowy Dzień Zdrowia	Zwrócenie uwagi na najbardziej istotne problemy zdrowotne społeczeństw na świecie.	Program stworzony przez szkolny zespół PZ	7 kwietnia 2024	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja.	Informacje na stronie szkoły.
15.	Światowy Dzień Ziemi	Promowanie postaw proekologicznych		23 kwietnia 2025	Klasa 4I2	Informacje na stronie szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie.
16.	Dzień Walki z Czerniakiem	Zwrócenie uwagi na charakterystykę tego nowotworu oraz jego profilaktykę	Pogadanki z wychowawcami, pielęgniarkami szkolnymi na temat objawów tego nowotworu	12 maja 2025	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja	
17.	Szkolny dzień Sportu	Motywowanie uczniów do regularnego uprawiania sportu.		2 czerwca 2025	Nauczyciele wychowania fizycznego	Informacje na stronie szkoły, zdjęcia na FB, galeria zdjęć.
18.	Udzielanie pierwszej pomocy	Uświadomienie młodzieży jak ważne jest ratowanie życia ludzkiego – ćwiczenia/pokaz fantom – podstawowe zabiegi resuscytacyjne,	Nauczyciel EDB	Czerwiec 2025	Ratownik medyczny, ratownik wodny, nauczyciel EDB	Galeria zdjęć, notatka

		najważniejsze zasady postępowania przy osobie poszkodowanej				
19.	Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia		Upowszechnianie wiedzy i zachowań prozdrowotnych poprzez udział w zawodach sportowych, zajęć na basenie, organizacje wycieczek turystycznych i edukacyjnych	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas, nauczyciele w-f	Integracja całej społeczności szkolnej poprzez różne formy aktywności.
20.	Obóz wypoczynkowy/integracja w Boszkowie			czerwiec, lipiec, sierpień 2025	Renata Jakubczyk, Małgorzata Sroka, Marek Błocisz Agnieszka Koralewska	

Przygotowała: Monika Sobczak