

## PLAN DZIAŁAŃ

### w odniesieniu do problemu priorytetowego

**1. Podanie celu działań:**

***Jak zadbać o dobrostan psychiczny młodzieży***

**2. Określenie kryterium sukcesu:**

60% uczniów włączy się w organizowane przez szkołę działania mające na celu poprawę dobrostanu psychicznego uczniów

**3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:**

**a) Co wskaże, że osiągnięto cel?**

Wyniki badań ankietowych, odsetek uczniów włączających się do różnych działań mających poprawić dobrostan psychiczny młodzieży

**b) Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel?**

Analiza ankiet, obserwacje, rozmowy, pogadanki na lekcjach wychowawczych

**c) Kto i kiedy sprawdzi, że osiągnięto cel?**

Zespół do spraw promocji zdrowia, szkolny koordynator SzPZ – czerwiec 2024

#### 4. Zadania

l.p.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Kampania informacyjna – zapoznanie się z projektem SzPZ.	Większość uczniów, nauczycieli oraz pracowników szkoły i rodziców zna zasady tworzenia Sieci Szkół Promujących Zdrowie.	Uczniowie ZST zostali zapoznani z projektem na lekcjach wychowawczych, a rodzice podczas wywiadówek. Grono Pedagogiczne odbyło specjalne szkolenie w czasie Rady. Prowadzenie strony internetowej projektu w formie zakładki na szkolnej stronie internetowej	Wrzesień/ Październik	Szkoły Zespół do spraw promocji zdrowia, wychowawcy klas, Dyrekcja, rodzice uczniów	Zapis w dzienniku, Protokół Rady Pedagogicznej Upowszechnianie wiedzy na temat celu i form realizacji działań projektowych
2.	Przeprowadzenie akcji „Sprzątanie świata”	Udział uczniów naszej szkoły w akcji promowania ekologii	Przeprowadzenie akcji „Sprzątanie świata” we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Ostrowie	Wrzesień	Członkowie zespołu do spraw PZ i szkolny koordynator - Monika Sobczak, Paulina Bednarek, Paweł Jakubowski, uczniowie klas	Promowanie nie śmiecenia, inicjowanie działań dzięki którym zmniejszy się negatywny wpływ na środowisko

			Wielkopolskim		drugich z wychowawcami	
3.	Współpraca z Radą Rodziców.	Udział w realizacji zadań szkoły Rodziców.	Spotkanie, dyskusja.	Cały rok szkolny	Dyrektor Szkoły	Notatki za spotkań.
4.	Współpraca z Samorządem Szkolnym	Udział w realizacji zadań szkoły uczniów z Samorządu Szkolny	Spotkanie, dyskusja.	Cały rok szkolny	Zespół do spraw PZ	Notatki za spotkań.
5.	Współpraca z pedagogiem/psychologiem ZST	Udział w realizacji zadań, pogadanki na godzinach wychowawczych	Spotkanie, dyskusja.	Cały rok szkolny	Zespół do spraw PZ	Notatki za spotkań.
6.	Promocja bezpieczeństwa	Nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, uczniowie biorą udział w próbnej ewakuacji	Próbny alarm przeciwpożarowy-ewakuacja szkoły. Tematyka bezpieczeństwa podejmowana podczas zajęć z nauczycielem Bezpieczeństwa i Higieny Pracy oraz Edukacji dla Bezpieczeństwa	Październik	Monika Sobczak	Zwiększenie bezpieczeństwa, poszerzanie wiedzy pożarnej
7.	Międzynarodowy Dzień Osób Starszych				Wychowawca Dominika Sadowska i uczniowie klasy 2G	Zapisy tematu w dzienniku lekcyjnym
8.	Światowy Dzień AIDS	Rozwijanie	Pogadanki na	1 grudnia	Nauczyciele,	Informacje na stronie

		świadomości i poszerzanie wiedzy z zakresu profilaktyki HIV/AIDS	lekcjach wychowawczych	2023	wychowawcy, Szkolny zespół PZ	szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie
9.	Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego			10 października	Pedagog szkolny Anna Szczęsna, Katarzyna Meyer	Zwrócenie uwagi na problem zdrowia psychicznego wśród młodzieży
10.	Światowy Dzień Owoców i Warzyw	Zwrócenie uwagi na problem nadwagi i otyłości wśród młodzieży	Spotkanie z dietetykiem	20 października 2023		Promowanie dobrych nawyków żywieniowych, aktywności fizycznej
11.	Dzień Kobiet w ZST	Zwrócenie uwagi na kobiety w środowisku męskim (ich potrzeby, dolegliwości i oczekiwania)	Program stworzony przez szkolny zespół PZ	Marzec 2024	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja.	Informacje na stronie szkoły, galeria zdjęć.
12.	Światowy Dzień Zdrowia	Zwrócenie uwagi na najbardziej istotne problemy zdrowotne społeczeństw na świecie.	Program stworzony przez szkolny zespół PZ	7 kwietnia 2024	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja.	Informacje na stronie szkoły
13.	Światowy Dzień Ziemi	Promowanie postaw proekologicznych		23 kwietnia 2024	Klasa 3m1	Informacje na stronie szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie

14.	Dzień Walki z Czerniakiem	Zwrócenie uwagi na charakterystykę tego nowotworu oraz jego profilaktykę		12 maja 2024	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja	
15.	Światowy dzień bez Tytoniu	Zwrócenie uwagi na zdrowe płuca.	Program stworzony przez szkolny zespół PZ	31 maja 2024	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja.	Informacje na stronie szkoły, zdjęcia na FB, galeria zdjęć.
16.	Szkolny dzień Sportu	Motywowanie uczniów do regularnego uprawiania sportu.	Program stworzony przez szkolny zespół PZ i nauczycieli wychowania fizycznego	31 maja 2024	Nauczyciele wychowania fizycznego	Informacje na stronie szkoły, zdjęcia na FB, galeria zdjęć.
17.	Udzielanie pierwszej pomocy	Uświadomienie młodzieży jak ważne jest ratowanie życia ludzkiego – ćwiczenia/pokaz fantom – podstawowe zabiegi resuscytacyjne, najważniejsze zasady postępowania przy osobie poszkodowanej	Nauczyciel EDB	Czerwiec 2024	Ratownik medyczny, ratownik wodny, nauczyciel EDB	Galeria zdjęć, notatka

18.	Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia		Upowszechnianie wiedzy i zachowań prozdrowotnych poprzez udział w zawodach sportowych, zajęć na basenie, organizacje wycieczek turystycznych i edukacyjnych	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas, nauczyciele w-f	Integracja całej społeczności szkolnej poprzez różne formy aktywności
19.	Obóz wypoczynkowy/integracja w Boszkowie			Czerwiec, lipiec, sierpień 2024	Renata Jakubczyk, Małgorzata Sroka, Marek Błocisz, Agnieszka Koralewska	

Przygotowały: Monika Sobczak, Dominika Sadowska