

PLAN DZIAŁAŃ

w odniesieniu do problemu priorytetowego

1. **Podanie celu działań:**

Jak zadbać o dobrostan psychiczny młodzieży

2. **Określenie kryterium sukcesu:**

60% uczniów włączy się w organizowane przez szkołę działania mające na celu poprawę dobrostanu psychicznego uczniów

3. **Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:**

a) **Co wskaże, że osiągnięto cel?**

Wyniki badań ankietowych, odsetek uczniów włączających się do różnych działań mających poprawić dobrostan psychiczny młodzieży

b) **Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel?**

Analiza ankiet, obserwacje, rozmowy, pogadanki na lekcjach wychowawczych

c) **Kto i kiedy sprawdzi, że osiągnięto cel?**

Zespół do spraw promocji zdrowia, szkolny koordynator SzPZ – czerwiec 2023

4. Zadania

I.p.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Kampania informacyjna – zapoznanie się z projektem SzPZ.	Większość uczniów, nauczycieli oraz pracowników szkoły i rodziców zna zasady tworzenia Sieci Szkół Promujących Zdrowie.	Uczniowie ZST zostali zapoznani z projektem na lekcjach wychowawczych, a rodzice podczas wywiadówek. Grono Pedagogiczne odbyło specjalne szkolenie w czasie Rady. Prowadzenie strony internetowej projektu w formie zakładki na szkolnej stronie internetowej	Wrzesień/ Październik	Szkoły Zespół do spraw promocji zdrowia, wychowawcy klas, Dyrekcja, rodzice uczniów	Zapis w dzienniku, Protokół Rady Pedagogicznej Upowszechnianie wiedzy na temat celu i form realizacji działań projektowych
2.	Przeprowadzenie akcji „Sprzątanie świata”	Udział uczniów naszej szkoły w akcji promowania ekologii	Przeprowadzenie akcji „Sprzątanie świata” we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Ostrowie Wielkopolskim	Wrzesień	Członkowie zespołu do spraw PZ i szkolny koordynator - Monika Sobczak, Paulina Bednarek, Paweł Jakubowski, uczniowie	Promowanie nie śmiecenia, inicjowanie działań dzięki którym zmniejszy się negatywny wpływ na środowisko

3.	Współpraca z Radą Rodziców.	Udział w realizacji zadań szkoły Rodziców.	Spotkanie, dyskusja.	Cały rok szkolny	Dyrektor Szkoły	Notatki za spotkań.
4.	Współpraca z Samorządem Szkolnym	Udział w realizacji zadań szkoły uczniów z Samorządu Szkolny	Spotkanie, dyskusja.	Cały rok szkolny	Zespół do spraw PZ	Notatki za spotkań.
5.	Współpraca z pedagogiem/psychologiem ZST	Udział w realizacji zadań, pogadanki na godzinach wychowawczych	Spotkanie, dyskusja.	Cały rok szkolny	Zespół do spraw PZ	Notatki za spotkań.
6.	Promocja bezpieczeństwa	Nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, uczniowie biorą udział w próbnej ewakuacji	Próbny alarm przeciwpożarowy- ewakuacja szkoły. Tematyka bezpieczeństwa podejmowana podczas zajęć z nauczycielem Bezpieczeństwa i Higieny Pracy oraz Edukacji dla Bezpieczeństwa	Październik	Monika Sobczak	Zwiększenie bezpieczeństwa, poszerzanie wiedzy pożarniczej
7.	Godzina wychowawcza – co to dobrostan psychiczny?	Uczniowie uczestniczą w zajęciach i nabywają nowe wiadomości n/t dobrostanu	Godzina wychowawcza	Październik	Wychowawcy i uczniowie poszczególnych klas.	Zapisy tematu w dzienniku lekcyjnym.

		psychicznego.				
8.	Światowy Dzień AIDS	Rozwijanie świadomości i poszerzanie wiedzy z zakresu profilaktyki HIV/AIDS	Pogadanki na lekcjach wychowawczych	1 grudnia 2022	Nauczyciele, wychowawcy, Szkolny zespół PZ	Informacje na stronie szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie
9.	Zagrożenia występujące we współczesnym świecie		Spotkanie z przedstawicielem policji, wykład – pogadanka na temat zagrożeń	Styczeń 2023	Policjant , Monika Sobczak	Promowanie bezpieczeństwa wśród uczniów naszej szkoły
10.	Zdrowe odżywianie	Zwrócenie uwagi na problem nadwagi i otyłości wśród młodzieży	Spotkanie z dietetykiem	Marzec 2023	Specjalista ,Dominika Sadowska, Monika Sobczak	Promowanie dobrych nawyków żywieniowych, aktywności fizycznej
11.	Dzień Kobiet w ZST	Zwrócenie uwagi na kobiety w środowisku męskim (ich potrzeby, dolegliwości i oczekiwania)	Program stworzony przez szkolny zespół PZ	Marzec 2023	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja.	Informacje na stronie szkoły, galeria zdjęć.
12.	Światowy Dzień Zdrowia	Zwrócenie uwagi na najbardziej istotne problemy zdrowotne społeczeństw na świecie.	Program stworzony przez szkolny zespół PZ	7 kwietnia 2023	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja.	Informacje na stronie szkoły
13.	Światowy Dzień	Promowanie	Konkurs o tematyce	22 kwietnia	Paulina Bednarek,	Informacje na stronie

	Ziemi	postaw proekologicznych	ekologicznej	2023	Szkolny zespół PZ	szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie
14.	Światowy dzień bez Tytoniu	Zwrócenie uwagi na zdrowe płuca.	Program stworzony przez szkolny zespół PZ	31 maja 2023	Szkolny zespół PZ, Nauczyciele, uczniowie, Dyrekcja.	Informacje na stronie szkoły, zdjęcia na FB, galeria zdjęć.
15.	Szkolny dzień Sportu	Motywowanie uczniów do regularnego uprawiania sportu.	Program stworzony przez szkolny zespół PZ i nauczycieli wychowania fizycznego	1 czerwca 2022	Nauczyciele wychowania fizycznego	Informacje na stronie szkoły, zdjęcia na FB, galeria zdjęć.
16.	Dbłość o własne ciało	Uświadomienie uczniom jak ważne jest dbłość o własne ciało	Spotkanie ze specjalistami z zakresu aktywności fizycznej np.: fizjoterapeuta, trener personalny	Czerwiec 2023	Fizjoterapeuta, trener personalny, Szkolny zespół PZ	Galeria zdjęć, notatka
17.	Udzielanie pierwszej pomocy	Uświadomienie młodzieży jak ważne jest ratowanie życia ludzkiego – ćwiczenia/pokaz fantom – podstawowe zabiegi resuscytacyjne, najważniejsze zasady postępowania przy osobie poszkodowanej	Nauczyciel EDB	Czerwiec 2023	Ratownik medyczny, ratownik wodny, nauczyciel EDB	Galeria zdjęć, notatka
18.	Zdrowa żywność	Uświadomienie młodzieży jak waż	Pogadanki, tworzenie	2 semestr roku szkolnego 2023	Pani Izabela Strąk	Informacje na stronie szkoły, zdjęcia na FB,

		jest dobre odżywianie się aby stworzyć dobrostan psychiczny.	wspólnych przepisów, szkolny konkurs			galeria zdjęć.
19.	Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia		Upowszechnianie wiedzy i zachowań prozdrowotnych poprzez udział w zawodach sportowych, zajęć na basenie, organizacje wycieczek turystycznych i edukacyjnych	Cały rok szkolny	Wychowawcy klas, nauczyciele w-f	Integracja całej społeczności szkolnej poprzez różne formy aktywności

Przygotowały: Monika Sobczak, Dominika Sadowska